



Laikas	Veikla
Penktadienis 02.25 d.	
16:00 – 18:00	Atvykimas, apgyvendinimas
19:30-20:30	Šventinė vakarienė (savaitgalio programos pristatymas, susipažinimas su kitais dalyviais)
20.30-21.00	Plastikos chirurgijos naujovės (gydytojas Renaldas Vaičiūnas, "DR Klinika")
	Tik šiek tiek grimo... O tu tampi žavingesne! (Aurimas Juodiškis)
21:00	Vakaro pramogos (komandinis boulingo turnyras)
Šeštadienis 02.26 d.	
8:00- 8:45	Joga (praktinis užsiėmimas)
9:00- 9:30	Pusryčiai (švediškasis stalas)
9:30-10:15	Laisvas laikas
10:15- 11:45	I grupė - Sveikos mitybos pagrindai (NKM bei riebalų procento nustatymas ir konsultavimas mitybos klausimais) II grupė - Išmok taisyklingai atlikti masažą ir nustebink savo mylimą žmogų.
11:45-12:15	Kavos pertraukėlė, užkandžiai
12:15-13.00	Gamink skaniai bei sveikai (praktinis užsiėmimas su profesionalia virėja)
13:00-13:45	Skanaujame tai, ką pasigaminome
14:00-14:30	Laisvas laikas
14:30- 16:00	I grupė- Išmok taisyklingai atlikti masažą ir nustebink savo mylimą žmogų. II grupė- Sveikos mitybos pagrindai (NKM bei riebalų procento nustatymas ir konsultavimas mitybos klausimais)
16:30- 17:30	Pilvo šokio pamoka
18:30- 20.00	Italijos vyndarių vyno degustacija, kurios metu vyno žinovas suteiks daug naudingų ir įdomių žinių.
20:00-20:45	Prašmatni vakarienė
21:00	Pramogos baseino ir pirčių komplekse (baseinas su kaskada ir povandeninėmis srovėmis. Sūkurinė vonia. Sauna, garinė turkiška pirtis).
Sekmadienis 02.27 d.	
8:00- 8:45	Pilates užsiėmimas
9:00- 9:30	Pusryčiai (švediškasis stalas)
9:30-10:15	Laisvas laikas
10:15- 12:15	Atrask savo stilių! (Kęstutis Rimdžius, Indra Dovydenaitė) Kavos pertraukėlė (veido priežiūros kosmetikos pristatymas 'O.D.A')
12:15-13:00	Gamink ir valgyk skaniai bei sveikai (praktinis užsiėmimas su profesionalia virėja)
13:00-13:45	Pietūs
14:00-14:30	Laisvas laikas
14:30-16:00	Tik šiek tiek grimo... O tu tampi žavingesnė! (Aurimas Juodiškis)
16:00- 18:00	Stovyklos uždarymas (staigmenos,dovanos ,linksmybės)